

คู่มือ

การรักษา

โรคเสพติดยาสูบ

สำหรับพยาบาล



ผศ.กรองจิต วาทีสาธกกิจ

คู่มือการรักษาโรคเสพติดยาสูบสำหรับพ

W290 n187ค 2559 ฉ.1



Barcode *10047532*

ห้องสมุดวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์



ปฏิบัติการ

ช่วยให้คนเลิกสูบบุหรี่

ให้กำลังใจ



ประเมิน

การรักษาโรคเสพติดยาสูบ เป็นแนวทางที่พยาบาลรวมทั้งบุคลากรทางสุขภาพอื่นๆ ที่จะใช้ในการรักษาโรคเสพติดยาสูบ ในส่วนที่ว่าด้วยการให้คำแนะนำแบบกระชับ อันเป็นองค์ประกอบที่ขาดไม่ได้ ในการรักษาโรคเสพติดยาสูบ โดยอาจจะมีการใช้ยา หรือสิ่งอื่นที่จะทำให้ผู้ป่วยเลิกใช้ยาสูบได้สำเร็จ



สารบัญ

บทนำ	4
บทที่ 1 บทบาทพยาบาลกับการแก้ปัญหาการสูบบุหรี่	5
บทที่ 2 ความรู้เกี่ยวกับการใช้ยาสูบกับโรคเรื้อรัง	17
บทที่ 3 ควันบุหรีมือสอง	44
บทที่ 4 บ้านปลอดบุหรี	60
บทที่ 5 การเสพติดบุหรี	65
บทที่ 6 ประโยชน์ของการเลิกบุหรี	74
บทที่ 7 บทบาทของพยาบาลกับการให้คำแนะนำ แบบกระชับเพื่อรักษาโรคเสพติดยาสูบ	82
บทที่ 8 การสร้างแรงจูงใจ	122
ภาคผนวก	140
ภาคผนวก 1 คำพูดสร้างแรงจูงใจ	141
ภาคผนวก 2 จะตอบคำถามคนสูบบุหรีอย่างไร	153
ภาคผนวก 3 5 ใจเลิกบุหรี	163
ภาคผนวก 4 หลักสูตรการฝึกอบรมพยาบาลและ บุคลากรสาธารณสุข เพื่อช่วยให้คนเลิกสูบบุหรี (ดัดแปลงจาก Building Capacity for Tobacco Control / Trainning Package 4 WHO 2013 Training for Primary Care)	168
ภาคผนวก 5 ประวัติผู้เขียน	193
